

Запамти

Кога имате потреба од антибиотици, земајте ги одговорно

- Антибиотиците не дејствуваат во случај на настинка или грип
- Земај ги антибиотиците одговорно и само тогаш кога ќе ти бидат препишани од доктор
- Одржувањето на делотворноста на антибиотиците е одговорност на сите

Кога ќе добиете рецепт за антибиотик, мора да ги следите упатствата на докторот со цел да го намалите ризикот од развој на резистентни бактерии.

Доколку не ги следите правилно упатствата, на пример, ако го намалите времетраењето на третманот, ако земате помала доза или ако не го земате антибиотикот во коректен временски интервал според советот на вашиот доктор, бактериите можат да станат резистентни кон антибиотиците.

Резистентните бактерии можат да опстојуваат кај вас и да се пренесат на други. Ова може да ве стави вас и другите во ризик – имено, кога следниот пат ќе ви бидат потребни антибиотиците тие ќе немаат ефект.

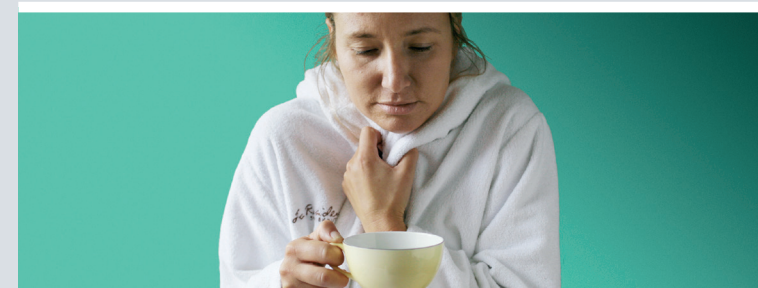
- Следи го советот на твојот доктор за тоа кога и како да ги земаш антибиотиците
- Не ги користи антибиотиците заостанати од некоја претходна инфекција
- Прашај го својот доктор или фармацевт за тоа како да ги отстраниш антибиотиците кои ти останале неупотребени

Повеќе информации за рационална употреба на антибиотици на: <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Свесност за употреба на антибиотици

Да ја задржиме делотворноста на антибиотиците



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



Институт
за јавно здравје



Европска здравствена
иницијатива



Институт за
микробиологија и
паразитологија,
Медицински факултет,
Скопје



Центар за регионални истражувања и соработка

Центар за регионални истражувања и соработка

European Centre for
Disease Prevention
and Control (ECDC)
Tel: +46 (0)8 5860 1000
Email: EAAD@ecdc.europa.eu



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Резистентните бактерии кон антибиотици се сериозен здравствен проблем со тенденција да расте

Многу децении наназад, антибиотиците ги лекуваат животни загрозувачките инфекции. Но, во последниве години, нивна неправилна употреба предизвика развој и ширење на бактерии кои се резистентни на антибиотици.

Кога луѓето ќе добијат инфекција која е предизвикана од резистентна бактерија, антибиотиците не се веќе ефективни во третманот на инфекцијата и болеста може да трае подолго време или да стане посериозна.

Овозможувањето развој на антибиотската резистенција е сериозен јавно здравствен проблем, бидејќи резистентните бактерии можат да се шират во заедницата.

- Одржувањето на делотворноста на антибиотиците е одговорност на сите
- Одговорната употреба на антибиотиците може да ги запре резистентните бактерии
- Ограничувањето на резистентните бактерии ќе ја задржи делотворноста на антибиотиците за идните генерации

Земајте антибиотици само кога е потребно

Антибиотиците треба да се користат само кога е потребно, бидејќи прекумерната нивна употреба ќе доведе до резистенција на бактериите.

Земањето на антибиотици кога тие не се неопходни нема да ви помогне. На пример, антибиотиците не се ефективни при инфекции предизвикани од вируси како што се настинка или грип. Вообичаено е вашиот имун систем да биде способен да се бори со едноставни инфекции. Земањето на антибиотици нема да ви помогне во вашето опоравување или да го спречи ширењето на вирусите на други лица.

Само лекар може да постави точна дијагноза и да одлучи дали за вашата состојба има потреба од антибиотски третман.

- Не земајте антибиотици без рецепт од доктор.
- Ако имате настинка или грип и вашот доктор одлучи дека вие немате потреба од антибиотици, погрижете се самите за да ви биде подобро.
- Ако вашата состојба не се подобрува или дури ви стане полошо во временскиот период одреден од вашиот доктор, повикајте го бидејќи можеби треба да бидете повторно прегледани.

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Настинка? Грип? Внимавај, без антибиотици!

Што да се направи ако имаш настинка или грип и твојот доктор не ти препишува антибиотици

1. Одмори се и погрижи се за себе со цел да ти биде подобро
2. Земај повеќе течности со што ќе избегнеш дехидратација
3. Прашај го својот доктор за друг не антибиотски третман за намалување на твоите симптоми како што се затнат нос, болно грло, кашлица и др.

Ако вашата состојба не се подобрува или дури ви стане полошо во временскиот период одреден од вашиот доктор, повикајте го вашиот доктор бидејќи можеби треба да бидете повторно прегледани.